

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDE

JANUARI 2024 WWW.ETTENLEURBRUIST.NL
GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Gelukkig &
gezond 2024!

Lees het interview met
Michael Pilarczyk



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

Ina Kooijman



KOOIJMAN
HOORTOESTELLEN



Winterliefde BOEKET

Breng stijlvolle warmte in huis gedurende de koude wintermaanden met dit prachtige boeket.



Waanzinnige winter BOEKET

Weelderig, levendig en het ideale boeket om deze winter indruk mee te maken. Samengesteld met de prachtigste bloemen van het seizoen.



Kleurrijke winter BOEKET

Breng sfeer in huis met dit levendige boeket vol kleur, perfect om de sombere winterdagen op te fleuren. Een absolute aanbeveling voor een warme en gezellige ambiance.



TIP!

Haal tulpen in huis, want januari is tulpentijd!

ONLINE BESTELLEN?

**SCAN DE
QR-CODE**



*Bekijk online heel
het assortiment!*

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylbaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor
alle gelegenheden*



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986
boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

Wij bezorgen je een goed gevoel!

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!



8



26



20



28



23

COLOFON

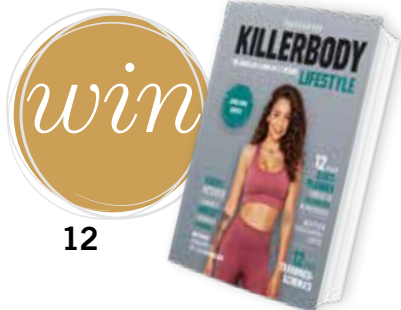
UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12

Inhoud

Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl



Bruisende lezer,

Om te beginnen natuurlijk: de beste wensen voor 2024! Een jaar dat voor veel mensen ongetwijfeld weer is begonnen met goede voornemens: stoppen met roken, afvallen, vaker bij familie op bezoek... Ieder heeft zo zijn eigen voornemens, maar er is één ding dat de meeste mensen met elkaar gemeen hebben: het blijkt vaak best moeilijk om je aan die voornemens te houden. Om je daarbij te helpen geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een paar tips.

Ook auteur en spreker Michael Pilarczyk heeft zo zijn eigen goede voornemens, niet alleen voor zichzelf, maar in feite voor iedereen: haal het beste uit je leven! Iets wat hij vol passie deelt tijdens zijn theatercollege *Rust in je hoofd*. Hij vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

En onze ondernemers? Ook zij hebben ongetwijfeld allemaal zo hun goede voornemens. Eén voornemen mag duidelijk zijn: hun klanten ook dit jaar weer blij maken met wat ze bieden. En wij helpen ze daar maar al te graag bij door hun inspirerende verhalen te blijven delen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Wat is er nog over van je *goede voornemens*?

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: "En dit jaar gaat het me echt lukken"? Wij geven je een aantal tips hoe je je echt aan die goede voornemens kunt houden.

1 WERK STAP VOOR STAP Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

5 CREËER ROUTINE Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken voor als het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

2 MAAK EEN SCHEMA Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken, of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

6 BELOON JEZELF Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

3 VOORKOM HOGE EISEN Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haakje vaak al snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

7 ZOEK STEUN Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op social media. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

4 KEN JE DOEL Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

Wil jij meer tips om je goede voornemens vol te houden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:
€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:
€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

EEN UNIEK BOEDDHABEELD DOOR RENSKÉ'S GIPSWERKEN

Renske maakt bijzondere boeddhabeelden van gips. Hierdoor heb je een uniek boeddhabeeld voor jou of om cadeau te geven.

De boeddhabeelden zijn volledig naar eigen smaak te maken, van kleur tot grootte. Hieronder zie je een voorbeeld van het bekende 'horen, zien en zwijgen'. Ook volledig naar wens gemaakt.



06 41559094 | rensrenske@msn.com

Renske-s-gipswerken



THERMAE 4 YOU

Caviar Repair Crème, het klinkt niet alleen chic, dat is het ook. Met dit product breng je een beetje luxe wellness naar je eigen huis. De crème bevat maar liefst 80% echte Caviar Marine-DNA, wat bijdraagt aan het herstellen van het vochtgehalte, waardoor de huid er gladder, mooier en heerlijk soepel uitziet. Het is als een welverdiend spa moment, maar dan gewoon bij jou thuis.

www.thermaeforme.nl

TOSKANI MYOTEC EYE LIFT OOGCRÈME

Nieuw jaar, nieuwe jij! Verfris je blik met de Myotec Eye Lift oogcrème van Toskani. De actieve ingrediënten, waaronder karitéboter, kokosolie en peptiden, geven je ogen een natuurlijke lift, vergelijkbaar met een botox-effect. Onderzoek toont aan dat 95% van de gebruikers een zichtbare versteviging van de oogleden ervaart. Deze crème vermindert ook donkere kringen en rimpels. Zeg vaarwel tegen vermoeidheid en verwelkom het nieuwe jaar met stralende ogen!

www.toskani.nl



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijngeschenken. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



D



Gelukkig en gezond nieuwjaar!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

O

KUNSTBOOMPJE VAN DEZE MAAND: PERFECT CADEAU VOOR DIERBAREN!

Dit betoverende vlinder kunstboompje in een bronzen schaal is het perfecte cadeau voor de het nieuwe jaar.

Met zeven heldere blauwe vlinders symboliseert het hoop, verandering en groei. Het staat voor transformatie en de vrijheid om nieuwe kansen te omarmen. Ontdek betoverende cadeaus bij Seta Fiori voor januari! Van dit vlinderboompje tot feestelijke verrassingen, onze webshop heeft alles om de het nieuwe jaar te vieren.



www.setafiori.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.



www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NIX10
HET WERKEN-HEET ONDERNEMERS



LYLE & SCOTT
— EST 1874 —

WERKEN
BIJ **HET LEUKSTE MERK**
VAN NEDERLAND?



WHATSAPP RENE
of mail admin@lyleandscottnl.com

OUR STORES

BATAVIA STAD OUTLET STORE

Bataviaplein 78, Lelystad
0320 - 788113

LYLE & SCOTT ROTTERDAM

Meent 120, Rotterdam
010 - 404 6731

LYLE & SCOTT UTRECHT

Hoog Catharijnepassage 24, Utrecht
030 - 200 1170

DESIGNER OUTLET ROOSENDAAL

Rosada 70, Roosendaal
0165 - 524 888

Bindweefselmassage is een weldaad voor je huid!

De icoone® biedt de nieuwste behandeltechniek aan voor mechanische bindweefselmassage. Door de jaren heen verliest onze huid haar elasticiteit en wordt slapper. Met de icoone® behandelingen zijn wij in staat om indicaties zoals huidverslapping, diepe rimpels en cellulite op een natuurlijke en pijnloze manier te verbeteren.

Daarnaast kunnen wij de contouren van gezicht en lichaam verbeteren, zoals het verstrakken van de kaaklijn en het accentueren van je taille. Met deze bindweefselmassage techniek worden op een non-invasieve manier prikkels afgegeven aan de huid en hierdoor worden alle huidlagen gestimuleerd en geactiveerd. De icoone® kan ook ingezet worden voor allerlei medische indicaties zoals: fibromyalgie, spierpijn, zenuwpijn, nervositeit, lipooedeem, lymfoedeem en het behandelen van littekenweefsel.



Benieuwd? Tijdens een persoonlijke intake bij Skin Cell Clinic laten wij je graag kennismaken met de mogelijkheden.

Met vriendelijke groet,
Jelena Plak



Skin Cell Clinic

Onze specialisten hebben jarenlange kennis en ervaring. Bovendien werken wij met de nieuwste systemen en producten die een bewezen veiligheid en effectiviteit kunnen bieden. Denk hierbij aan de behandeling van pigment, acne, eczeem, rosacea, psoriasis, littekens, fijne lijntjes, grove huidstructuur, huidverslapping, lymfoedeem, lipomen, spierpijn, fibromyalgie en cellulitis.

Ook voor een mooie glow of een next level behandeling ben je bij ons aan het juiste adres.

Ga voor meer info of het maken van een afspraak naar de website.



De populairste **goede voornemens**

zijn gezonder eten, meer sporten, stoppen met roken en financieel beheer.

Januari is de maand met een toename van inschrijvingen bij de sportschool.

Tijdens Dry January drink je geen alcohol als gezondheidsuitdaging.

De derde maandag van januari staat bekend als **Blue Monday**, de veronderstelde meest deprimerende dag van het jaar.


In januari ervaren voedings- en dieetbedrijven vaak een **toename van verkoop** door zoekende individuen. Hoewel velen hun goede voornemens niet volhouden, is het normaal om terugval te ervaren; **realistische doelen** en doorzettingsvermogen zijn essentieel.



Gepassioneerd
in *interieurglas*



www.glassinside.nl

Bredaseweg 212a, Etten-Leur • 076-5640280 • info@westbrabant.glassinside.nl • Volg ons:   

GLASS INSIDE



Glass Inside, uw gepassioneerde en professionele partner voor al uw interieurglas wensen. Voor alle denkbare glasproducten; voor een kleine verbouwing tot een groot project. En van wens tot realisatie.



De productgroepen van Glass Inside zijn glazen deuren, badkamers, spiegels, keukens, balustrades, trappen en vloeren, schuif- en vouwwallen, balkonbeglazing, meubilair, balies, decoratief glas, wandbekleding en hightech beglazing.



Maak kennis met deze en vele andere mogelijkheden van glas in een van onze vestigingen. Onze medewerkers adviseren en inspireren u graag.

Eigen identiteit met onze steel look producten

Glazen deuren en wanden van Like Steel laten zich makkelijk combineren met vele interieurstijlen. Van modern tot klassiek, van landelijk tot penthouse. Creëer een eigen identiteit met onze steel look producten. Wij adviseren en inspireren u graag.

**GLASS
INSIDE**
like steel

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



TAFELBEKLEDING



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



KNOPEN



RITSEN



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO
DE QR-CODE OF BEL
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

DAGJE UIT SNEEUWBAL WINTERFESTIVAL



Het winterseizoen is ook dit jaar weer hét seizoen van het Sneeuwbal Winterfestival. Van knisperende vuren, foute skipakken en maffe winterse outfits, verse sneeuw en glühwein tot en met après-ski en braadworsten! Verdeeld over zeven verwarmde en overdekte area's veroorzaken je favoriete artiesten weer een lawine van stomende beats. Dit jaar pakken ze het zelfs extra groots aan, want het is Sneeuwbal's tiende Verjaardagsfui. Dit wil je niet missen! Het Sneeuwbal Winterfestival vindt plaats op 27 januari, van 14.00 tot 23.00 uur, in het Utrechtse Park Transwijk. **Kijk voor meer informatie op www.sneeuwbalfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONE LIFE

One Life vertelt het waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de nazi's werden gered. Vijftig jaar later verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt. **ONE LIFE is vanaf 4 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN EEN NIEUW LEVEN



Engeland, 1949. Charlotte is gelukkig getrouwd en geniet van haar leven op het platteland, iets dat ze niet voor mogelijk had gehouden toen ze aan het begin van de oorlog als 13-jarig meisje met een kindertransport Duitsland moest ontvluchten. Maar dan duikt een oude vriend uit het verleden op in haar nieuwe wereld. Harry was haar beschermer toen ze niemand anders had en daar zal ze hem altijd dankbaar voor zijn, maar zijn aanwezigheid dreigt nu haar nieuwe leven te doen ontsporen. De oorlog is dan wel voorbij, maar het verleden laat je nooit met rust...

EEN NIEUW LEVEN van Diney Costeloe is vanaf 16 januari verkrijgbaar.

Wij wensen u een gelukkig nieuwjaar

Komt u in 2024 ook weer overheerlijk bij ons genieten en samen de liefde voor e(t)ten delen?



Vincents



Vincents is een beleving. We delen onze passie voor kleur en liefde voor eten en Etten-Leur graag met je. **Een passie voor kleur** zoals Vincent van Gogh deze had. Dit is terug te vinden in het interieur, maar vooral in onze gerechten.

Vincents is gelegen in het gezellige centrum van Etten-Leur. Vanbuiten is Vincents de Frans ogende bistro zoals Vincent van Gogh deze schilderde op zijn schilderij **'Terras bij nacht'**. Vanbinnen ontwikkelt Vincents zich tot meer dan een Franse bistro met verrukkelijk eten, heerlijke wijnen, goede bieren en smaakvolle cocktails.

Onze liefde voor eten proef je gelijk terug in onze heerlijke gerechten, van gebakje tot aan lunch of heerlijk diner. **De liefde voor Etten?** Wij werken samen met lokale leveranciers en houden gewoon van de Ettense gezelligheid!



Markthof 1, Etten-Leur • 076-3031302 • receptie@vincents.nl • www.vincents.nl



Comfort en gezelligheid vind je in Het Witte Paard, het voelt als thuis. Daar word je bijgepraat, kun je je ei kwijt en hoor je de verhalen van je vrienden. Wij vertellen de verhalen en luisteren naar jouw verhalen. Want bij ons heeft alles een verhaal. Iedere ruimte en ieder moment, van café tot restaurant. En dat beleef je. Dat voel je. Van de eerste slok tot de laatste hap.

Onze verhalen gaan namelijk niet alleen over vroeger en bestaan niet alleen uit woorden. **We vertellen ze met onze gerechten, bij het serveren van een nieuwe tripel, prachtige wijn of het aannemen van de jassen.** Het maakt niet uit of je alleen komt, met je beste vrienden, collega's of de hele familie. Voor een uitgebreid diner, een gezellig feest of een luisterend oor. Na vanavond ben je voldaan. Klaar voor het weekend, werk of de volgende stap. Klaar voor morgen.



Oude Bredaseweg 15, Etten-Leur • 076-3031301 • www.hotelhetwittepaard.nl



Bij HBC Clinics in Etten-Leur kunt u terecht voor de allernieuwste behandelingen op het gebied van anti-aging, huidverbetering en lichaamsbehandelingen.

We onderscheiden ons door ons te focussen op behandelingen met de allernieuwste apparatuur, daarmee zijn we redelijk uniek in deze regio. We werken alleen met apparaten die we zelf eerst uitgebreid hebben onderzocht en die daadwerkelijk doen wat ze beloven.

Kwaliteit leveren staat voor ons voorop, ook in de salon.

Holland Beauty Company
Beaard 1, Etten-Leur
0686073964
info@hbcclinics.nl
www.hollandbeautycompany.nl
www.hbcclinics.nl

Maak gebruik van uw *natuurlijke bronnen*

REYU is een beweging voor hen die mooi en gezond willen blijven door de natuurlijke verbindingen van hun lichaam te herstellen.

Maak kennis met Reyu, een behandeling die onze natuurlijke lichaamsstromen aanboort, zoals het zenuwstelsel en het vaatstelsel, met behulp van bewezen biofeedback loop technologie. Met behulp van microstroompjes herstellen we functies in uw lichaam die door veroudering zijn aangetast. Permanent.

Zoals de meesten van ons denkt u niet aan invasieve chirurgische behandelingen en u bent ook geen voorstander van pillen om de gezondheid tijdelijk te verbeteren.

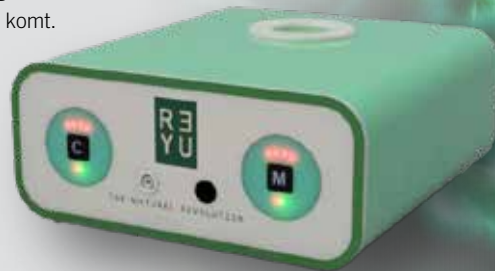
Toch wilt u de veroudering omkeren en u ontdoen van de invaliderende effecten van verouderende organen, met behoud van alle natuurlijke functies. U droomt van hernieuwd zelfvertrouwen met een optimaal

herstelde functionele kracht. Gezondheid draagt duidelijk bij aan uw levenskwaliteit.

Wij noemen dit de Natuurlijke Revolutie, omdat de oplossing voor onze gezondheid nu van binnenuit komt. Op een nogal verrassende manier.

Creëer een gezonde basis voor uw weefsels met REYU, of u nu chirurgie, lasers, pillen en injectables omarmt of helemaal mijdt.

Het natuurlijke herstel van de genitale gezondheid met REYU is een geweldige manier om uw verjongingsreis te beginnen die leidt tot langdurig persoonlijk welzijn.



WILT U MEER WETEN OVER REYU

Ga naar www.hollandbeautycompany.com/reyu/
of scan de QR-code



Michael Pilarczyk:**‘Meditatie zou verplicht moeten worden voor iedere werkende Nederlander’**

Michael Pilarczyk staat in het voorjaar van 2024 met zijn theatercollege *Rust in je hoofd* in de Nederlandse theaters. Hierin vertelt de 54-jarige auteur en spreker over mentale gezondheid en hoe je het beste uit je leven kunt halen. “Eigenlijk zou een uur meditatie verplicht moeten worden in de agenda van iedere werkende Nederlander.”

De stress, drukte en chaos van de huidige maatschappij zijn op den duur funest voor de geestelijke gezondheid, meent Pilarczyk. “Wij mensen, en dan met name Nederlanders, vliegen vaak van hot naar her, waardoor we heel druk zijn in ons hoofd. Hierdoor ontstaat stress en veel narigheid. En die stress kan uiteindelijk uitmonden in burn-outs.”

INSPIRATIEBRON Pilarczyk wil met zijn theatercollege een inspiratiebron zijn voor het publiek. “Ik neem de toeschouwers mee aan de hand van een fictief verhaal over een man die een einde aan zijn leven wil maken. In het bos loopt hij een man tegen het lijf die de waanzin van de werkelijkheid is ontstegen. Hij is gestopt met werken en in een hutje in het bos gaan wonen. Daar vertelt hij allemaal wijze levenslessen.”

MASTER YOUR MINDSET Naast de theatertour en diverse masterclasses heeft de op Mallorca wonende Pilarczyk de afgelopen jaren ook diverse zelfhulpboeken geschreven. “Ik heb inmiddels zes boeken op mijn naam staan. Master Your Mindset is een bestseller geworden; er zijn ruim 300.000 exemplaren van verkocht. Daar ben ik heel trots op. In dat boek benadruk ik nog maar eens hoe belangrijk de mentale gezondheid is en hoe je zelf verantwoordelijk bent om je mooiste leven te kunnen leiden.”

Michael Pilarczyk staat vanaf maart 2024 weer in de theaters met zijn voorstelling Rust in je hoofd. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



**LOOP GEWOON EENS BINNEN
WE HELPEN JE GRAAG!**

Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service.

**Wij kunnen onze klanten
volledig ontzorgen.**



Prins Bernhardstraat 2,
Rijsbergen | 076-5961591
www.romboutselektro.nl

WASSEN is niet zomaar wassen!



Een nieuwe wasmachine koop je niet ieder jaar. Dus op het moment dat de machine aan vervanging toe is, ga je aan de slag om jezelf te oriënteren. Maar waar begin je? De techniek staat niet stil en in de loop der tijd is er het nodige veranderd. Een huishouden met kinderen vraagt om een ander type wasmachine dan wanneer je alleenstaand bent.

Zo is het bijvoorbeeld belangrijk dat je let op het type wasmachine. Heb je voorkeur voor een wasmachine voorlader, wasmachine bovenlader of was-droogcombinatie? En welk vulgewicht en toerental zijn op basis van jouw gezinssamenstelling het meest voor jou geschikt?

Speciale wasprogramma's kunnen een bijzonder goede aanvulling zijn op jouw levensstijl en situatie. Bovendien geven wij advies over het energieverbruik en het geluidsniveau van het wassen en centrifugeren.

- Vulgewicht van een wasmachine: Afhankelijk van het aantal personen in jouw huishouden zoek je een wasmachine waar je zoveel mogelijk in één keer mee kan wassen. Het vulgewicht is daarom belangrijk.
- Toerental van een wasmachine: Hoe hoger het toerental, hoe droger de was uit de wasmachine komt. Daarom

is het van belang om te weten of je de was ophangt aan de lijn om te drogen of hiervoor een droger gebruikt.

- Voor- of bovenlader: Afhankelijk van de ruimte waar je wasmachine komt te staan bepaal je welk type wasmachine je nodig hebt. Bij een wasmachine met voorlader zit de deur aan de voorkant en bij een wasmachine met bovenlader juist aan de bovenzijde.
- Energiegebruik van een wasmachine: Logischerwijze zoek je een wasmachine met een zo laag mogelijk energieverbruik.
- Geluidsniveau van een wasmachine; Een wasmachine maakt vooral tijdens het centrifugeren veel geluid. Als je de wasmachine graag 's nachts aanzet of wanneer deze in de buurt van je woonkamer staat, zoek je naar een wasmachine met een laag geluidsniveau.

Wil je meer weten over de juiste keuze, kom dan even langs, wij helpen je graag!

ROMBOUTS
VOOR HET JUISTE ADVIES!

UW ELEKTOSPECIALIST
WAAR **KENNIS,
SERVICE
& GARANTIE**
NOG HET BELANGRIJKSTE
VOOR U ZIJN!

En wat kiest u?



Was-droogcombinatie



Wasmachine





Pauweweg 2
Etten-Leur

klianten vertellen

9,6

★★★★★

Gemiddelde van 1187 beoordelingen

Holyshe finalist 2019-2020 Verkiezing

Onderhoud en reparatie aan auto's en bedrijfswagens, caravans en campers
APK Keuring • Airco service • Alle merken banden • Uitlijning auto
Kentekenloket voor alle voertuigen

Bij Autovakmeester A3 Jacobs kunt u terecht voor een uitgebreid aanbod van service en dienstverlening op het gebied van auto's, campers, caravans en lichter bedrijfswagenonderhoud.

Tevens kunt u terecht voor alle merken banden, uitlijnen, apk en airco.

We hebben een kentekenloket en bieden 36 maanden garantie op onderdelen en reparaties. Ook hebben we een Autovakmeester Pech Service voor € 39,95 per jaar.

076-5014541 | www.autovakmeester.nl/vestiging/a3-jacobs



HOLY!SHE

Let's have browtastic days

WENST U EEN MOOI 2024

Torenpad 12A, Etten Leur • 06-22613853 • info@holyshe.nl • www.holyshe.nl



Met *uw bedrijf* een maatschappelijke organisatie (onder)*steunen*?

Dat kan op verschillende manieren

Financieel met een eenvoudige donatie.

Of: sponsorovereenkomst.
(Belasting aftrekbaar en vermelding op de website)

Of anders: het doneren van uw product of kennis.

Of: dierenvriend worden en ondersteun de dieren.
Leuk als relatiegeschenk of in een kerstpakket.

Of: organiseer een teambuilding of teamuitje.
(Draag een paar uur bij in schoonmaak en onderhoud.)



Stichting ijgenwijs en Anders zoekt bedrijven.

Dagbesteding voor als het nodig is.

Helpt u met activiteiten en onderhoud.

Overleg over de mogelijkheden.

info@ijgenwijs.nl | www.ijgenwijs.nl
www.vriendenvanijgenwijs.nl

Jos Trouwhorst: 06-14180025





Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

Wil je ook meer naamsbekendheid?

Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

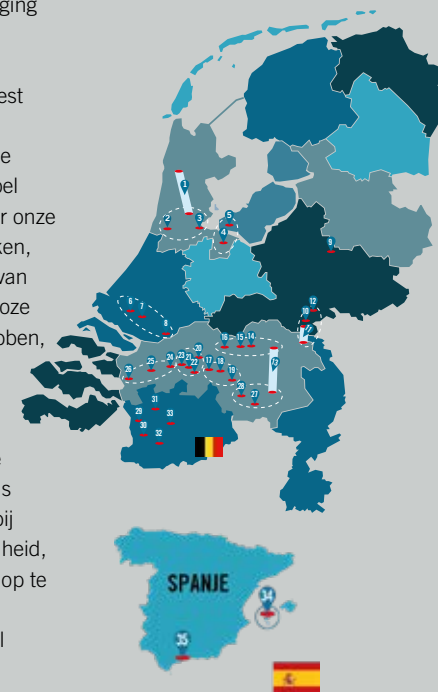
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand strand ontbreekt het je nergens aan!



Echt tijd voor elkaar!

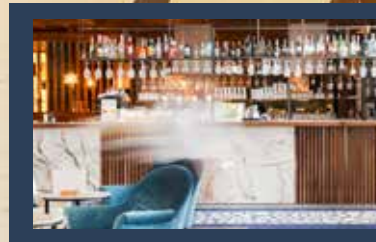
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin

HOTELS BY SHEETZ

RICHARD & JENNIFER VERHULST, KEURSLAGER

meer dan een heerlijk stukje vlees

Hebben wij u al eens mogen verwelkomen in onze slagerij aan de Molenstraat 190 in Zundert? Daar vindt u allerlei specialiteiten op het gebied van vleeswaren, gourmetschotels, barbecuepakketten, heerlijk vlees én complete buffetten.

Als ambachtelijk Keurslager maken wij bijna alle producten zelf, zoals onze ouderwets lekkere worst. Wij helpen u graag om van diverse gelegenheden een smakelijk moment te maken.



WEES WELKOM EN KOM ZELF EENS PROEVEN!



**Keurslagerij
Richard & Jennifer Verhulst**

Molenstraat 190, Zundert, Tel. 076-5972301
info@verhulst.keurslager.nl
verhulst.keurslager.nl



Scan de code en
bekijk onze
website!



Huidverzorging voor *mannen*

De populariteit van huidverzorging voor mannen groeit gestaag, met steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep. Ondanks een verzorgingstijd van twintig minuten, brengt een man 's ochtends slechts vijf minuten minder door in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een reeks sprankelende tips speciaal voor deze beauty-junks.



DOUCHEN: Een goede verzorging begint met douchen. Gebruik een mild reinigende douchegel en probeer een oppeppende wisseldouche om de bloedsomloop te stimuleren. Kies na het douchen voor een bodylotion of olie op basis van je huidtype en het seizoen.

SCHEREN: Gebruik voor nat scheren een pre-shave en na het scheren een aftershave.

GEZICHTSCRÈME: Een gezichtscreme met anti-age-technologie helpt rimpels te verminderen.

NACHTWERK: Gebruik bij een droge huid een nachtcreme voor vochtbehoud.

GEURTJE: Kies een neutrale geurige anti-transpirant en een deodorant die bij je eau de toilette past. Breng eau de toilette rechtstreeks op de huid aan om vlekken op kleding te voorkomen.

EXTRA: Geef je huid in de winter extra aandacht met een verkoelende repair-gel voor de ogen en verzorgende producten met fruitzuren voor een glad gezicht.



JOHNBEERENS
COM

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Happy New Hair! Vergeet bij het maken van je goede voornemens voor 2024 zeker je haar niet. **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks de beste beautytips voor een stralende look!

JOHN'S GOEDE VOORNEMENS

Kies de Juiste Producten

Investeer in goede producten voor je haar, te herkennen aan 'Vrij van Siliconen en Parabenen' en ga voor Clean Beauty. Zeg in 2024 hallo tegen gezonder haar!



Ga Voor een Extraatje

Vitamines! Niet alleen goed voor je haar, maar voor je totale gezondheid. Deze Sugarbearhair vitamines voeden jouw haar van binnenuit, waardoor je haar sterker en elastischer wordt en minder snel breekt.



Breng de Magie aan

Gebruik een actief haarserum zoals het L'Alga SeaLush Serum. Dit serum herstelt droog of beschadigd haar en voorkomt gespleten haarpunten.

Sport Je Haar Gezond

Sporten is goed voor je hele lichaam en een goede basis voor gezond haar. Zo verbetert sporten de haargroei door het afvoeren van gif- en afvalstoffen & verhoogde bloedcirculatie. Op naar een gezond 2024!



Meer informatie?

Beautycare johnbeerens.com

+31 13 530 2010

beautycare@johnbeerens.com

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

Ervaar meer ontspanning Heb controle over jouw angsten of paniekaanvallen

Voel jij je angstig en onzeker over de toekomst? Ben je bang om (ernstig) ziek te worden? Of heb je steeds vaker last van paniekaanvallen of een neerslachtig gevoel? Laat je dan begeleiden door mij, Linda Matijssen.



Veel mensen voelen zich angstig of terneergeslagen. Vooral in het najaar, waarin we mogen loslaten wat ons vasthoudt, maar we juist blijven vasthouden. En in de winter waar de verstilling mag zijn. In sommige gevallen kan dat overgaan in paniek en/of depressiviteit. Dat merk je aan hartkloppingen, maagklachten, darmklachten en/of spierspanning. Het kan zelfs zo erg zijn dat je lichaam letterlijk op slot gaat of het zweet je zomaar uitbreekt. Voel jij je ook ergens angstig over en wil je daar graag controle over? Ik ondersteun je op een persoonlijke manier, met wat past bij jou. Je kunt dan denken aan technieken als hypnotherapie, neurofeedback, Havening Techniques en hypnowaving (EMDR).

Wil jij weer een ontspannen lichaam en meer rust in je hoofd? Neem contact met me op voor een persoonlijk begeleidingstraject.

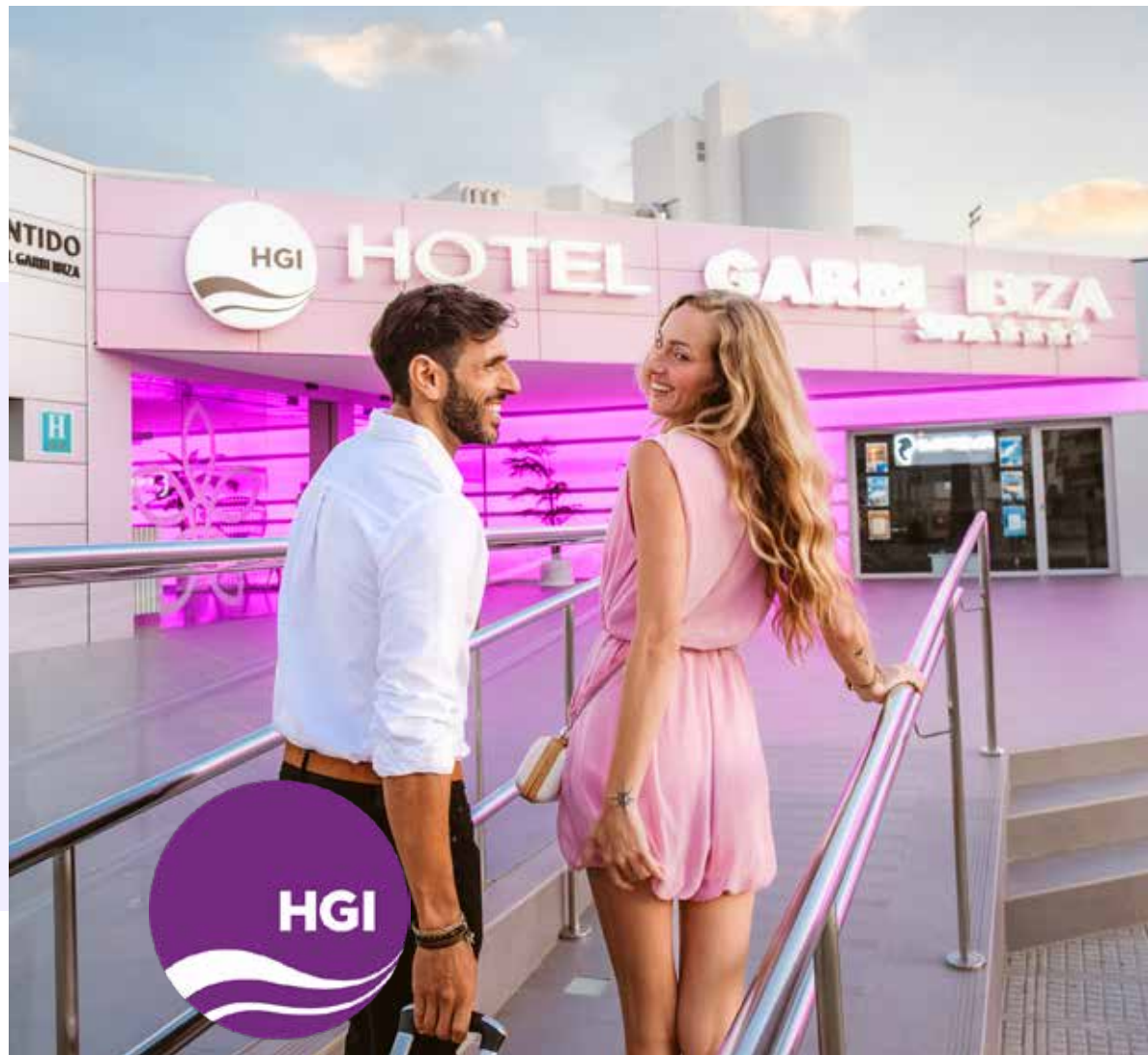


Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870
info@limattivo.nl | www.limattivo-inhetbrein.nl

Je hoeft niet rond te blijven lopen met klachten. Laat mij je helpen.

Maak een afspraak via info@limattivo.nl of 06-23872870.

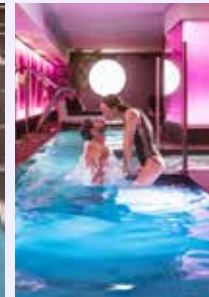




HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Erwtensoep met prei en ui

Erwtensoep, ook bekend als snert, is een hartverwarmende winterklassieker. Deze dikke, groene soep wordt gemaakt van gedroogde erwten, varkensvlees, prei, selderij en kruiden. Het langzame kookproces geeft de soep een rijke smaak en romige textuur. Traditioneel geserveerd met roggebrood en spek, is erwtensoep een heerlijk troostend gerecht dat perfect past bij koude dagen.

4 PERSONEN • 100 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 runderbouillonblokjes
- 400 gr spliterwten
- 1 laurierblaadje
- 1 winterpeen
- 1 aardappel, kruimig
- 150 gr knolselderij
- 1 prei
- 1 ui
- paar takjes selderij
- 1 rookworst

BEREIDING

Breng 1,5 liter water met de bouillonblokjes, de spliterwten en het laurierblad aan de kook. Laat een uur zachtjes koken, roer af en toe door. Schil ondertussen de wortel, aardappel en knolselderij en snijd ze in stukjes.

Snijd de prei in ringen, pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak de selderij fijn. Na ongeveer een uur beginnen de spliterwten uit elkaar te vallen. Voeg de gesneden groenten en aardappel toe. Laat de soep nog een half uur zachtjes doorkoken. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze door de soep. Breng op smaak met peper en zout. Laat de soep nog 10 minuten pruttelen. De soep is vaak de volgende dag dikker van structuur en nog lekkerder.

Erwtensoep combineert goed met diverse gerechten en bijgerechten, natuurlijk afhankelijk van je persoonlijke voorkeuren. Hierbij enkele suggesties: roggebrood met katenspek, gerookte worst, appelstroop op een stukje brood voor een zoet contrast, geroosterd brood met kruidenboter, gehaktballen, geraspte kaas over de erwtensoep voor extra smaak en textuur, zuurdesembrood of gebakken uien. Experimenteer met deze suggesties en ontdek jouw favoriete combinatie om er extra van te genieten.



Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

	6		○			1		
			6	5	1			
1		7				6	2	
6	2		3		5		9	4
		3		○		2		
4	8		9		7		3	6
9		6				4		8
		○	7	9	4			
	5						7	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een

Peach Blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
 Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op www.nederlandbruist.nl/etten-leur/puzzelen of via QR-code.

*Ik sta voor kwaliteit en service!
 En ben gespecialiseerd in...*

van Schendel
 Tegelwerken

- Tegelen
- Kitten
- Vloeren smeren
- Egaliseren vloeren
- Stucwerk natte ruimtes



Van Schendel Tegelwerken | Peppelgaard 46 | Etten-Leur



Sweet Caroline Cars

In- en verkoop auto's

- Transportservice - Sleepdienst
- In- & exportservice -
- Bandenservice - Financiering
- Verzekering -
- Apk-keuring - Reparaties

Bremstraat 115 A 4711 CG St. Willebrord
 Tel. 0169-327687 Mob. 0684-707157

www.sweetcarolinecars.nl

Recharge yourself



**Betaalbaar
elektrisch rijden.**

Zoek uw dichtstbijzijnde MG vestiging op www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel